

PO

Levensbeschouwing



Sikhisme

Naam: Tom Kools
Klas 4V3

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1: Inleiding en keuzemotivering	blz. 3,4
Hoofdstuk 2: De 6 levensbeschouwelijke vragen vanuit het sikhisme	
- Wat is een mens in wezen?	blz. 5
- Wat is de positie van de mens ten opzichte van de natuur?	blz. 6
- Wat is de positie van de mens ten opzichte van de medemens?	blz. 7
- Wat is de positie van de mens in de tijd?	blz. 8
- Wat is uiteindelijk goed en kwaad?	blz. 9
- Wat is de zin van het leven?	blz. 10
Hoofdstuk 3: Samenvatting	blz. 11
Hoofdstuk 4: Bronvermelding	blz. 12

Hoofdstuk 1: inleiding, keuzemotivering en geschiedenis van het geloof.

Het Sikhisme is het geloof van de Sikhs. Het woord 'Sikh' is afgeleid uit de Pali-taal, het betekent: leerling van godsdienst en filosofie. De godsdienst is eind 15^e eeuw gesticht in het noordwesten van India. De stichter en eerste Guru van de Sikhs, Nanak, streefde naar een vermenging van het hindoeïsme en de islam^[G1].

Sikhs geloven in één God en de leer van de tien Guru's. Die leer is opgeschreven in de Sri Guru Granth Sahib, de bijbel van de Sikhs. Over de hele wereld verspreid zijn er ongeveer 25 miljoen Sikhs, waarvan er 21 miljoen in India wonen.

De Sikhs streven er naar één te worden met God.

Binnen het Sikhisme bestaan verschillende stromingen. Een van deze is ook in het Westen actief en probeert westerlingen tot Sikh te bekeren. Deze stroming heet Healthy Happy Holy Organisation.

In Nederland zijn er drie Sikh tempels: in Amsterdam, Rotterdam en Den Haag.

Ik wilde dit werkstuk over een Oosterse godsdienst doen, omdat ik die interessant vind. Ik heb voor het Sikhisme gekozen, omdat ik er nog nooit van gehoord had en ik het leuk vond er meer over te weten te komen.

De informatie was niet zo moeilijk te vinden, want er zijn een aantal goede Nederlandse sites over het Sikhisme.

Geschiedenis van het sikhisme:

Guru Nanak Sahib Ji is de oprichter van het Sikhisme. Hij werd in 1469 in het dorp Talwandi geboren en was van geboorte uit hindoeïstisch. Dit dorp wordt nu Nankana Dahib genoemd en ligt in de landstreek Punjab.

Al vanaf zijn jeugd weigerde hij religieuze rituelen en bijgeloven te accepteren. Later werd hij ambtenaar, maar bleef geïnteresseerd in religie.

In 1499 werd hij door God geroepen, terwijl hij zich in de rivier waste. Er werd hem een beker amrit (gezegend water) aangeboden en bevolen: 'Nanak, dit is de beker van de verering van de Naam, drink hem uit (...) Ik ben met je. Ik zegen en verheerlijk je. Wie jou gedenkt, zal mijn zegen ontvangen. Ga, verheug je in mijn Naam en leer anderen dat ook te doen. Ik schenk je de gave van mijn Naam. Laat dit je roeping zijn.'

Het grootste deel van zijn leven besteedde hij aan de verkondiging van zijn leer en de zoektocht naar geestelijke waarheid. Tijdens zijn reizen hield hij ook gesprekken met verschillende religieuze bewegingen om te proberen hen bij elkaar te brengen. In Punjab kreeg hij de meeste volgelingen.

Op zijn reizen bezocht hij ook veel bedevaartplaatsen. Met zijn volgelingen vestigde hij zich in Kartarpur waar hij in september 1539 stierf. Na zijn dood eisten verschillende bewegingen zijn lichaam op en werden er meerdere tombes naast elkaar gebouwd om hem te gedenken.

De tiende en laatste Guru, Gobind Singh (1666-1708) stelde de Sikh doop ceremonie in en gaf de Sikhs een onderscheidende identiteit. De eerste vijf Sikhs die volgens deze nieuwe wijze gedoopt werden, worden de Vijf Geliefden (Panj Piarey) genoemd.

Kort voordat Gobind Singh overleed, gaf hij aan dat de Sri Guru Granth Sahib het spirituele gezag zou zijn voor de Sikhs. Sri Guru Granth Sahib bevat niet alleen lofzang van de tien Sikh leermeesters, maar ook van negenentwintig andere Hindoes, Sikhs en Moslim geleerden. De belangrijkste tempel (Gurudwara) is gebouwd door Guru Arjan Sahib.

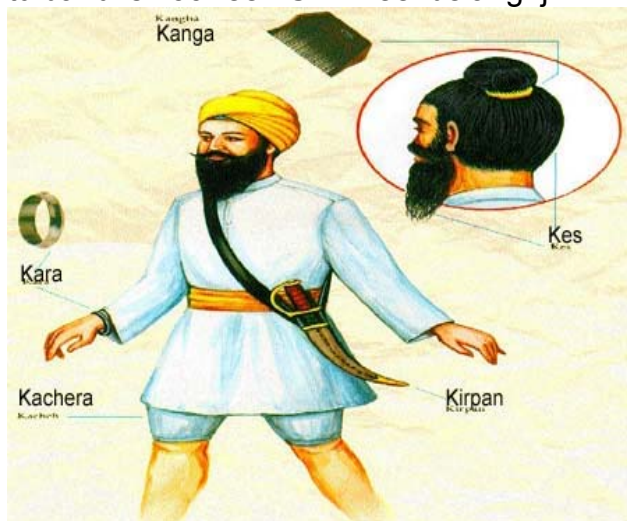


De Sri Darbar Sahib

Sikhs hebben kenmerken waaraan je ze kunt herkennen, die worden de 5 k's genoemd.

- kes ongeknipte haren
- kanga kam
- kirpan dolk
- kara metalen armband
- kachera korte broek die meestal onder de kleding wordt gedragen.

Sikhs moeten ook, wanneer ze wat ouder worden, een tulband dragen. Deze houdt het ongeknipte haar bij elkaar en zorgt dat het schoon blijft. Het dragen van een tulband is voor een Sikh heel belangrijk.



Hoofdstuk 2: de 6 levensvragen volgens het Sikhisme

1. Wat is een mens in wezen?

De Sikhs geloven dat God, Sat Naam, alles en iedereen heeft geschapen. De mens is dus een schepsel van God. De mens bestaat uit twee delen, het lichaam en de ziel. Het lichaam is slechts een omhulsel tijdens het leven op aarde. De ziel is belangrijker, deze kan terugkeren naar God en in Hem opgaan.

Deze opname van de ziel door God vindt alleen plaats wanneer de persoon goed heeft geleefd, bijvoorbeeld goede daden heeft gedaan. Dit wordt door de Sikhs als levensdoel gezien.

De ziel wordt niet altijd opgenomen door God. Wanneer de persoon slecht heeft geleefd keert de ziel terug op aarde, en moet opnieuw proberen het Nirvana te bereiken.

De mens is, tijdens het aardse leven, fysiek verbonden met de aarde, maar de ziel blijft verbonden met God. Daarom moet hij 5 maal per dag [G2]bidden en in Gods naam mediteren.

De mens is onderdeel van de maatschappij, en moet deze dienen. Een mens moet volgens de Guru's geen kluizenaarsleven leiden, maar actief deelnemen aan de maatschappij en een voorbeeld voor anderen zijn.

Er wordt geen onderscheidt gemaakt tussen rijken en armen. Een Sikh geeft wel veel om zijn eer. Die kan hij verhogen door zijn inkomsten over de armere mensen te verdelen.

2. Wat is de positie van de mens ten opzichte van de natuur?

Sikhs moeten de schepping en alle schepselen van God, waaronder de natuur, respecteren. De Guru's hebben de Sikhs geleerd rekening te houden met de natuur. Mensen krijgen veel van de natuur (zoals voedsel, grondstoffen en brandstoffen). Toch zijn er veel problemen op aarde door toedoen van de bewoners. Onder andere het kappen van bossen, vervuiling en uitstoot van broeikasgassen. In de Sri Guru Granth Sahib staat dat Sikhs de maatschappij moeten dienen en proberen een ideale samenleving te maken. Bijvoorbeeld door zo min mogelijk grondstoffen te verbruiken.

De wereld is net als alle scheppingen werk van God. Alles maakt deel uit van God en God is dus in ieder stukje van de schepping. Hij is de oorzaak dat alles er is en Hij is de verbinding tussen alles wat bestaat. Omdat alles en iedereen uit hetzelfde is ontstaan, is alles gelijkwaardig.

De positie van de mens ten opzichte van de natuur is volgens het Sikhisme dus gelijkwaardig.



Een Guru onderwijst een jonge Sikh.

3. Wat is de positie van de mens ten opzichte van de medemens?

Sikhs hebben veel respect voor de medemens. Ze geloven dat God in de ziel van ieder mens aanwezig is. Sikhs moeten iedereen en alle geloven respecteren. Een Sikh dient god bij het dienen van de maatschappij, de medemens dus. Iedere mens is voor hen gelijk, zonder te kijken naar achtergrond, ras, geslacht of nationaliteit.

Het levensdoel van een Sikh is om na de dood een te worden met God. Dit kan alleen worden bereikt door God en zijn hele creatie lief te hebben. Daarvoor moet hij zich eerlijk en onbaatzuchtig tegenover anderen opstellen.

In het Sikhisme wordt er ook geen onderscheid gemaakt tussen mannen en vrouwen. Vrouwen vormen een belangrijk deel van de gemeenschap. Zij worden gerespecteerd voor de rol die ze spelen in de samenleving en het familieleven. In India was er een periode waarin vrouwen veel gediscrimineerd werden. De geboorte van een dochter werd toen als een teken van ongeluk gezien. De Guru's keerden zich hiertegen en waren grote tegenstanders van gebruiken zoals Sati (levend verbranden van de weduwe met het lijk van de gestorven man). In het Sikhisme mag de weduwe zelf bepalen of ze hertouwt of niet.

Het Sikhisme erkent de gelijkheid tussen vrouw en man dus in alle aspecten: politiek, sociaal en religieus.

De Sikhs geloven dat vrouwen en mannen dezelfde ziel hebben. Een vrouw heeft ook evenveel recht als een man om de godsdienst te beoefenen.



'Aanschouw de hele mensheid als een familie'

Twee uitspraken uit de Sri Guru Granth Sahib die de gelijkheid van mensen bevestigen:

'Manas ki Jaat sabhe ekai paichanbo'
Bezie de gehele mensheid als één.

'Ek Pita ekas ke hum baarak'
Wij zijn allen de kinderen van dezelfde almachtige God.

4. Wat is de positie van de mens in de tijd?

Sikhs geloven dat geboorte en dood nauw met elkaar verbonden zijn. Ze vormen beiden een onderdeel in de cyclus van het menselijk leven, *Ava Gavan*. Het menselijk leven wordt gezien als een stadium naar het Nirvana, het één zijn met god. Het leven op aarde is voor de Sikhs wel belangrijk, omdat ze hiermee het doel kunnen bereiken, het opgaan in de Schepper.

Sikhs geloven in ook reïncarnatie. Ze geloven dat wanneer een mens slecht heeft geleefd, hij terugkeert op aarde en zijn eer verliest. Hij keert dan terug om opnieuw te proberen het doel te bereiken.

Wanneer de mens wel goed leeft, wordt hij één met God, de ziel gaat dan op in God, uit wie de ziel ook ontstaan is.

Sikhs geloven dus dat er zowel reïncarnatie als een lineair tijdsverloop is.

5. Wat is uiteindelijk goed en kwaad?

Goed is alles wat een Sikh moet doen om één te worden met God: de medemens respecteren, alle schepselen van God liefhebben, eerlijk aan geld komen, de verdiensten verdelen onder arme mensen, goede daden, hard werken, hymnen opzeggen, mediteren en alles waarmee men de maatschappij dient, zoals vrijwilligerswerk.

Een Sikh behoort andermans vrouw als zijn zus of moeder te beschouwen en andermans dochter als zijn eigen dochter.

Kwaad is alles wat een Sikh moet laten om één te worden met God en wat in strijd is met de religie. In strijd met de religie is bijvoorbeeld overspel en het gebruik van tabak, drugs en alcohol, het knippen van de haren en het eten van een dier dat men zelf gedood en geslacht heeft.

Een Sikh moet de medemens geen kwaad toedoen, omdat iedereen gelijk is. Een Sikh moet zowel goed doen in zijn daden als in zijn denken.

Sikhs hebben ook een gedragscode, de Sikh Rehat Maryada. Deze is gebaseerd op de leer van de Sri Guru Granth Sahib.

Deze gedragscode is bedoeld voor de uitvoering van de religieuze ceremonies en voor het benadrukken van de discipline van het geloof.

Niemand kan deze regels veranderen of er een nieuwe betekenis aan geven. Elke regel die de leerstelling van het geloof verandert is verboden.



De Sri Guru Granth Sahib.

6. Wat is de zin van het leven, gezien de onvermijdelijkheid van lijden en dood?

De zin van het leven is het één worden met God. Hiervoor moet je tijdens het leven goede daden doen, zoals vrijwilligerswerk. Een Sikh moet ook iedereen respecteren, omdat alles en iedereen uit God is ontstaan.

Om op te gaan in God moet men ook mediteren en de hymnen uit de Sri Guru Granth Sahib opzeggen. Dat heet Kirtan, goddelijke lofzang. Dit is voor Sikhs heel belangrijk, omdat dit een manier is om God te eren. Het is heilige muziek met een duidelijk ritme. Het doel van Kirtan is de ziel van een individu in een gelijke maat en in verbinding met God te brengen.



Kirtan

Het is voor Sikhs geen belangrijke zaak om rijk te worden, omdat je na het leven, indien je bent opgenomen in het Eeuwige, er niets meer aan hebt. Rijkdom wordt niet gezien als iets slechts, als de bezitter ook geld besteedt aan goede doelen en de armen ermee voedt.

Het doel is dus als een goed mens te leven, zodat de ziel opgaat in God, uit wie deze ook was ontstaan. Wanneer je niet goed leeft, wordt je niet opgenomen in God en wordt je opnieuw geboren: reïncarnatie.

Hoofdstuk 3: samenvatting

Een Sikh is een aanhanger van het Sikhisme. Deze godsdienst is opgericht door Guru Nanak en heeft vooral veel volgelingen in India. Sikhs geloven in één God en de leer van de tien Guru's. Die leer is opgeschreven in de Sri Guru Granth Sahib, de bijbel van de Sikhs.

Sikhs geloven dat God, Sat Naam, alles en iedereen heeft geschapen. De mens bestaat uit een lichaam en een ziel. De ziel kan worden opgenomen in God. Dit gebeurt alleen wanneer je goed hebt geleefd. Wanneer een mens slecht leeft, vindt reïncarnatie plaats en verliest hij zijn eer. Het één worden met God wordt door de Sikhs als levensdoel gezien.

Sikhs geloven dat geboorte en dood nauw met elkaar verbonden zijn. Ze vormen beiden een onderdeel in de cyclus van het menselijk leven. Het menselijk leven wordt gezien als een stadium naar het Nirvana, het één zijn met god. Sikhs geloven in ook reïncarnatie. Ze geloven dat wanneer een mens slecht heeft geleefd, hij terugkeert op aarde en zijn eer verliest. Hij keert dan terug om opnieuw te proberen het doel te bereiken.

Éénwording met God vindt plaats wanneer een Sikh goed heeft geleefd. Hij moet zich in hebben gezet voor de maatschappij, eerlijk tegenover anderen hebben gedragen, goede daden hebben gedaan, hymnen hebben opgezegd (Kirtan) en mediteren in Gods naam.

Reïncarnatie vindt plaats als een mens slecht heeft geleefd, bijvoorbeeld door mensen uit te buiten en zich niet aan de gedragscode houden.

Sikhs hebben ook een gedragscode, de Sikh Rehat Maryada. Deze is gebaseerd op de leer van de Sri Guru Granth Sahib.

Deze gedragscode is bedoeld voor de uitvoering van de religieuze ceremonies en voor het benadrukken van de discipline van het geloof.

Niemand kan deze regels veranderen of er een nieuwe betekenis aan geven. Elke regel die de leerstelling van het geloof verandert is verboden.

Sikhs moeten alle schepselen van God respecteren. De natuur is net als de mens ontstaan uit God. Daarom is de natuur gelijkwaardig aan de mens. De mens moet proberen zo duurzaam mogelijk met de natuur om te gaan.

God is in de ziel van iedere mens aanwezig. Iedereen is dus gelijk, ongeacht achtergrond, afkomst, geslacht of nationaliteit. Sikhs moeten zich eerlijk en onbaatzuchtig tegenover anderen opstellen.

Het Sikhisme maakt geen onderscheid tussen mannen en vrouwen. Het Sikhisme erkent de gelijkheid tussen vrouw en man dus in alle aspecten: politiek, sociaal en religieus. De Sikhs geloven dat vrouwen en mannen dezelfde ziel hebben. Een vrouw heeft ook evenveel recht als een man om de godsdienst te beoefenen.

Hoofdstuk 4: bronvermelding

Ik heb de volgende websites gebruikt:

<http://www.geocities.com/Hollywood/Set/7085/sikhisme.html>

<http://www.sikhs.nl/>

<http://users.pandora.be/arseen.de.kesel/sikhisme.htm>

<http://www.sikhwomen.com/Community/Netherlands/sikhisme.htm>

http://www.kuleuven.ac.be/icrs/religies/wr_nl_sikhisme.htm

http://www.indiawijzer.nl/religion_and_spirituality/sikh/sikhism_1.htm

<http://www.sikhs.org/granth.htm>

Ik heb ook Encarta 2000 gebruikt.



Sri Harmandir Sahib in Amritsar, India