

Een paar misverstanden over de Sikhs

Misverstand 1: "De Sikh - Religie is een mix van de Islam en het Hindoeïsme of is het een sekt van het Hindoeïsme."

Antwoord 1: Het Sikh geloof is een unieke religie. Het is geen mix van religie's en het stamt ook niet af uit andere religieën. Guru Nanak Dev begon een nieuw geloof.

Misverstand 2: "Iedereen die een tulband draagt en een baard heeft is een moslim en komt uit het Midden-Oosten"

Antwoord 2: Het is voor Sikhs noodzakelijk om hun hoofd te allen tijde te bedekken. De tulband wordt door de Sikhs gedragen om zijn of haar lange haren te verzorgen en uit haar respect zo tegenover God. De tulband (1) behoudt de waardigheid van het haar (Kesh), (2) beschermt het hoofd

En (3) is een Spirituele Kroon die een Sikh eraan herinnert dat hij of zij zit op de troon van haar geweten en zich zal gedragen naar de hoge gestelde normen en waarden.

Misverstand 3: "In het Sikh geloof gelden er voor vrouwen andere regels dan mannen"

Antwoord 3: De grondbeginselen van het Sikh geloof gelden voor alle Sikhs. Ongeacht of iemand nou een Sikh man is of een Sikh vrouw. Het Sikh geloof eist een gelijke behandeling en betrokkenheid voor de man en vrouw.

Misverstand 4: "Sikhs drinken alcohol"

Antwoord 4: Ondanks dat in de Indiase cultuur drank wordt genuttigd, moeten we dit niet verwarren met het Sikh geloof. Het is voor de Sikhs niet toegestaan om alcohol te drinken, te roken, of andere verdovende middelen te gebruiken.

Misverstand 5: "Alle Sikhs zijn Indiaans"

Antwoord 5: Het Sikh geloof is een religie en een complete manier van leven. Indiaans is een nationaliteit. De Sikhs geboren in Amerika, Canada, Europa of andere plekken adopteren de nationaliteit van dat land. Het Sikh religie, is een geloof en manier van leven die verder reikt dan zulke geopolitieke grenzen.

"Wij zijn allen de kinderen van dezelfde almachtige God."

WWW.SIKHS.NL

Contact@Sikhism101.com



Discover Sikhi

Answers for the Seeker

Answers for the Seeker





Wie zijn de Sikhs?

Op de wereld zijn er vijftieng miljoen mensen die zich associëren met het Sikh geloof, het vijfde grootste wereld religie. Het woord "Sikh" betekent student van de ware en perfecte Guru. Een Sikh is een persoon wiens enige vertrouwen bestaat uit het geloof in één God en die de leringen volgt van Sri Guru Granth Sahib Ji, de huidige Guru van de Sikhs.

'Sikhi', in het westen vaak gerefereerd als 'Sikhisme', is een monotheïstisch geloof, opgericht door Guru Nanak Dev Ji (1469-1539) en verder gevormd door negen opvolgende in de 16^e en 17^e eeuw in Zuid-Azië. Sikhi is dus geen afstameling of sekte van het hindoeïsme of islam, of een synthese van deze twee godsdiensten. De Sikhs hebben een juist een afzonderlijk concept van God, hun eigen unieke heilige geschriften en manier van leven.

Wie en wat is een Guru?

Voor de Sikhs is de 'Guru' een spirituele leermeester die de weg naar verlichting en eenwording met God wijst. Er zijn tien Guru's in menselijk vorm geweest, van Guru Nanak Dev Ji tot Guru Gobind Singh Ji, die het geloof hebben



ontwikkeld en gemanifesteerd tot de huidige complete vorm van de Sikh geloof. De tiende Guru, Guru Gobind Singh Ji, maakte een einde aan de menselijke vorm van de Guru, door het installeren van de Sri Guru Granth Sahib Ji (heilige geschriften), de schriftelijke belichaming van de spirituele openbaringen en instructies, als de eeuwige Guru.

De Sikhs beschouwen de spirituele geschriften als de levende Woord van God, rechtstreeks gecommuniceerd via de Guru's en heiligen die God hebben ervaren (eenwording). Sri Guru Granth Sahib Ji leert ons via de goddelijke Baani (Woord van God), welke is opgezet in een systeem van klassieke muziek. In de compilatie van de heilige geschriften, hebben de Guru's ook andere verlichte en toegewijde personen van God opgenomen, onafhankelijk van uiteenlopende sociaaleconomische, kaste, en religieuze achtergronden, maar wel allen gemeen hadden dat zij de Universele god hebben ervaren waardoor zij de openbaringen ontvangen.

De Sikh geloofsartikelen

Sikhs laten hun verplichting tot hun geloof zien door het dragen van de geloofsartikelen. De 5 externe geloofsartikelen van het Sikh geloof beginnen elk met de letter 'K' en worden de 5 K's genoemd. Amritdhari (gedoopte) Sikhs dragen dit uitzonderlijke uniform voor hun fysieke, morele en spirituele ontwikkeling. De 5 k's zijn:

Kesh (haren) bedekt met keski (Tulband)

Sikhs knippen of verwijderen geen enkele haar van geen enkel deel om de natuurlijke vorm van het lichaam te behouden. De haren zijn netjes gebonden in een knot boven het hoofd en bedekt door een kleine tulband, regelmatig gewassen, schoon gehouden en beschermd



Kanga is een houten kam dat geborgen wordt in de knot boven op het hoofd. Het wordt gebruikt om de haren netjes en schoon te houden. Kanga is een herinnering om zuiverheid te behouden en gedachten puur te houden.

Karha is een circulaire ijzeren armband gedragen om één of twee polsen, gedragen om de sikhs te herinneren over hun acties en dat ze gebonden en gelinkt zijn tot Guru. Het symboliseert ook kracht en eenheid met God.



Kirpaan resembleert een dolk en is gedragen door gedoopte Sikhs (mannen en vrouwen). *Kirpa* betekent 'genade' en *Aan* betekent 'eer'. De Kirpaan wordt alleen defensief gebruikt en is de laatste optie, wanneer alle andere vredige opties falen. Een Sikh van de Guru verdedigt niet alleen zichzelf tegen onderdrukking maar ook anderen. Tevens staat de Kirpaan symbolisch voor de waarheid en gerechtigheid.

Kachhera is een katoenen ondergoed met, welke met een touw om te heup wordt gedragen. Het bedekt praktisch het lichaam en verzekert dat een Sikh altijd klaar staat en zichzelf bescheiden kleedt. Het herinnert een Sikh zich aan zijn hoge morele karakter.



Moeten de Sikhs elke dag bidden?

Sikhs kunnen bidden en mediteren hoe vaak, waar en wanneer het praktisch uitkomt. De dagelijkse basisroutine is om wakker te worden voor zonsopgang. Na het baden, mediteren op de Goddelijke Naam, zoals geopenbaard door de Guru om het goddelijke licht te kunnen zien in jezelf en anderen. Daarna volgen de ochtend gebeden (Nitnem). In de avond en vlak voor het slapen gaan worden gebeden opgelezen. Sikhs bidden dagelijks voor het welzijn van de wereld door te zeggen: "O God, in uw naam, zegen iedereen". Elke Sikh dient God bewust te blijven bij elke ademhaling en hun dagelijks leven te leven in overeenstemming met de leer van de Guru's (Gurmat).



Wat is de betekenis van de tulband?

De tulband is een onderdeel van de Sikh identiteit, die royaliteit, genade en uniekheid uitstraalt en representeert volledige toewijding. Het stof is meestal van katoen tussen de 3-6meter lang. Alle praktiserende Sikhs(mannen/vrouwen) dragen tulband. Spiritueel gezien is het een kroon die de Sikhs herinnert aan hoge principes. Praktisch gezien houdt het de haren schoon en beschermt het hoofd en de Dasam Dwaar (spirituele energie poort op de top van het hoofd). De tulband is geen hoed: het mag niet in één keer op -en afgezet

worden. De tulband moet zorgvuldig om het hoofd ontvouwd en gevouwd worden. Aanraken of (een poging tot) verwijderen van de tulband van een ander zonder toestemming wordt gezien als een ernstige belediging.

Waarom knippen Sikhs hun haren niet?

Sikhs onderhouden lang en ongeknipte haren (*kesh*) als een daad van aanvaarding van Gods wil en leven zoals de natuur het bedoelt. Ongeknipte haren is een fundamenteel eis voor een Sikh en zijn tevens onderdeel van de Sikh identiteit. Het haar is heilig vanwege het feit dat de spirituele energie in elke porie van haar op het lichaam verblijft. De haren zijn net als elektrische draden, die bewaren, vervoeren en trillen van energie. Wanneer men zingt en mediteert op de Goddelijke Naam, trilt elk haartje die is heilig omdat het fungeert als een tong die de Naam van God herhaalt. Sikhs verwijderen niet met geweld of opzettelijk haren van het lichaam, maar behouden deze schoon door hygiëne te bewaren. Elke Sikh bindt de haar en zorgt ervoor dat deze bedekt zijn.



Wat is God volgens het Sikh geloof?

Volgens het Sikh geloof, is er slechts één God: die is almachtig, alomtegenwoordig en alwetend. God is de enige Schepper, Onderhouder en Vernietiger die geen geboorte en dood kent. God is zowel barmhartig als medelevend en kent geen angst noch vijandigheid. God is de zelf-verlichte. Al onze bezittingen zijn het resultaat van diens genade. De Sikhs noemen God 'Waheguru', wat 'meest wonderlijke Heer' betekent.

Wat zijn de kern overtuigingen van het Sikh geloof?

Volgens het Sikh geloof aanbidt een Sikh alleen één God. Dagelijkse gebeden en toewijding aan God en zijn schepping zijn een vereiste. Iedereen heeft een



gelijke status voor God. De Sikh geloof verkondigt de eenheid van God, universele liefde, gelijkheid en broeder- schap van de mensheid, morele gedrag en de afwijzing van het kastenstelsel en onderscheid gemaakt door klasse, religie, ras of geslacht en afgoderij, bijgeloof en minderwaardigheid van vrouwen. Het doel van een Sikh is om de cyclus van geboorte, dood en reïncarnatie te beëindigen, en de afgescheiden individuele ziel te verenigen met de universele ziel (God). De enige manier om dit te bereiken is het volgen van de leer van Guru's in het leven van een Sikh en het herhalen en mediteren op de Goddelijke-Naam.

Wat is de Sikhs verboden?

Er zijn 4 kardinale verboden (Bajjar Kurehats) die Sikhs niet mogen begaan:

- Het onteren van haar(bijv. haren knippen, trimmen, waxen, plucken en verven)
- Hebben van intieme relaties buiten het huwelijk
- Gebruik van Tobacco (of een andere vorm van bedwelmende middelen)
- Kutthaa eten(vlees, vis, eieren en aanverwante producten)

Het Sikh geloof identificeert vijf ondeugden, die een Sikh moet reguleren en controleren. Dit zijn Kaam (lust / verlangens), Krodh (woede), Lobh (hebzucht), Moh (emotionele binding) en Ahankaar (ego).

Hebben de Sikhs een menselijke spirituele leider?

Sikhisme kent geen geestelijke leider en alle mensen (ongeacht geslacht, afkomst of religie) kunnen God bereiken. In 1699, creëerde de tiende Sikh Guru, de Orde van de Khalsa om een gemeenschap te creëren gewijd op het uitoefenen van de essentiële Sikh waarden. De fysieke autoriteit is verleend aan de Sri Guru Granth Sahib Ji en de Khalsa Panth (Sikh Natie), gerepresenteerd door de geselecteerde vijf Geliefden. Deze vijf Geliefde zijn volledig toegewijde Sikhs en worden ingewijd door een speciale ceremonie, de Amrit Sanchaar.



Waar bidden de Sikhs?

Een plek waar sikhs God vereren wordt 'Gurudwara' genoemd, toegankelijk voor bezoekers, ongeacht hun godsdienst of geslacht en is op elk moment open. De gemeenschappelijke vertaling van de term tempel is niet bevredigend, aangezien het Sikh geloof geen idoolverering kent. Sikhs hebben noch idolen noch altaren in hun heilige plaatsen. Sikhs hebben geen genademiddelen en geen priesterlijke bevelen. Sikhs

gelooven alleen in Eén God (Waheguru). De essentiële eigenschap van een Gurudwara is de aanwezigheid van het Heilige Sikh Geschrift, 'Sri Guru Granth Sahib Jee', de levende Guru van de Sikhs. Vandaar de naam Gurudwara (guru + dwara = de Guru's Deur). De voornaamste functie van een Gurudwara is een plaats voor collectieve verering door middel van 'Keertan en Katha', het collectieve zingen van het lof voor God door Shabads (heilige verzen) uit de Sri Guru Granth Sahib Jee, en het zoeken van steun en begeleiding van de Guru. De Gurudwara dient ook als centrum, voor educatie, verblijfplaats voor pelgrims, en liefdadigheidsactiviteiten op lokaal niveau. Een essentieel onderdeel van

elke Gurudwara is **Langar** (gratis keuken). De Guru's riepen een instelling in het leven waarin alle mensen op de vloer samen zouden zitten, als gelijke, om het zelfde eenvoudige vegetarische voedsel te eten. Of je nu een hoge of lage status hebt, rijk of arm bent, goed of slecht



bent, hier zal iedereen gezamenlijk hetzelfde voedsel eten, zodat we gelijkheid, delen met anderen en de menselijke eenheid beter zullen beseffen.

Wat is 'Naam'?

Een grote inspanning wordt verricht op Naam Simran (herinnering van de Naam van God) in het Sikh geloof. 'Naam' verwijst naar de goddelijk-Naam die door Guru Nanak Dev Jee is geopenbaard. Naam is ook overal in de Goddelijke Aanwezigheid, op elk



moment steunend voor alle dingen - in de hedendaagse taal kunnen we dit de energiestructuur of de kracht van het gehele universum zeggen. Hoofdzakelijk is het de aanwezigheid van Waheguru (God), die ook binnen ons is, en alles steunt.

Naam is om te reciteren, over na te denken en te overwegen door welke Naam in het hart van de liefhebber geweven wordt en Waheguru die op het hart van de liefhebber wordt bestempeld. Er is niets in deze wereld, die de



waarde van de goddelijk-Naam kan evenaren. God en zijn Naam zijn identiek. Zij zijn één. Naam Simran (herinnering van de Naam van God) is de enige manier om eenheid met God te bereiken. Guru Nanak Sahib Jee legde de gouden regels van God uit om een zuiver en vroom leven te leiden. Hij predikte de concepten door deze gouden regels eerst in zijn eigen leven te praktiseren. Een Sikh hoort een positief, zuiver en vroom leven te leiden. Een sikh hoort bij elke adem met volle concentratie de naam van God te reciteren.

Naam zal het bewustzijn wekken en zal tot liefde creëren voor alles wat gecreëerd is door God. Men gelooft sterk dat een vrome persoon medelevend zou zijn en vocht. Hij zal streven om behoeftig te dienen. Hij zal geen vijandschap met iemand koesteren, aangezien hij/zij weet dat God in elk menselijk wezen leeft. Om zijn Creatie te dienen zal hij/zij God moeten dienen en hem dag en nacht herinneren. De mens dat sterft, kan in God leven, door zich over te geven aan God en zijn lofzangen te zingen, zijn liefde te uiten.

